



Prawdziwa

**Zielona Szkoła** !

## „Żurawiniec” – Pobyt na Zielonej Szkole dla klas 7 i starszych Pobyty 2-dniowe

### O NAS:

„**Żurawiniec**” to urokliwy zakątek wśród pól, lasów i jezior na skraju Puszczy Noteckiej, gdzie przywitają Was przyjazne klimaty, ciepła atmosfera i życzliwość. Obiekt posiada pokoje z łazienkami, salę z kominkiem, salkę (100m<sup>2</sup>) z lustrami do ćwiczeń, zajęć tanecznych i sportowych.

**Duży, ogrodzony teren przylegający do lasu, gdzie znajdują się boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę plażową, kometkę, stół do gry w tenisa stołowego, piłkarzyki oraz zadaszone miejsca przy ognisku, co sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu i integracji grupowej.**

W okolicy znajdują się liczne jeziora, rzeka Warta z czynnym przewozem promowym. Nad okolicznymi jeziorami spotkać można czaple siwe i białe, żeremia bobrów, a tuż obok domu, na łące, wiosną i latem można posłuchać i podziwiać żurawie. Najbliższe miasta to Międzychód (15km), Sieraków (12km). Odległość od Poznania to ok. 90km.

**Zapewniamy pełne wyżywienie, napoje i herbatę w termosach dostępne przez cały dzień.**

Żurawiniec zapewnia **kameralne warunki pobytu**. W Żurawińcu będzie gościć **tylko Państwa grupa** (przy il. Uczestników od 32), możliwe łączenie oddzielnych mniejszych grup po uzgodnieniu lub kalkulacji dla grup poniżej 32 uczestników.

**Opiekunów zapraszamy nieodpłatnie! Jeśli potrzeby są inne niż 1 opiekun / 10 uczestników prosimy o informację, aby przygotować ofertę.**

## JAK SPĘDZIĆ CZAS PODCZAS WYJAZDU DO ŻURAWIŃCA? OTO PROPOZYCJE:

### ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE:



#### **CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ W CHALINIE**

Ośrodek w Chalinie koncentruje się na ochronie środowiska. Niezwykłego klimatu dodaje odrestaurowany stary dwór. Udostępnia on ekspozycję przyrodniczą, dotyczącą konwencji waszyngtońskiej, zagrożeń środowiska oraz zwierząt występujących w Sierakowskim Parku Krajobrazowym; kolekcję zwierząt, motyli, poroży, minerałów oraz plastyczne przedstawienie elementów jaskini. Warto odwiedzić „jaskinię”, zbudowaną w piwnicach dawnego dworku Kurnatowskich. Prezentuje ona ciekawą ekspozycję edukacyjną. Przy samym Ośrodku znajduje się park przydworski (5 ha). Jest to ostoja nieskażonej przyrody. Rosną tam wielowiekowe drzewa: kasztan jadalny (570 cm obwodu); platan (470 cm obwodu); lipa (400 cm obwodu); chojna kanadyjska (240 cm obwodu). Ciekawostką jest dąb, rozmnożony wegetatywnie ze



sławnego dębu "Robin Hood" z lasu Sherwood. Przy odrobinie szczęścia, w jego konarach, można podglądać urocze gryzonie – popielice.

Zwiedzanie ośrodka to nie tylko budynki i wystawa, niewątpliwie równie ciekawa jest wycieczka terenowa podczas której rozpoznawać będziemy gatunki drzew i podziwiać piękno otaczającej ośrodki przyrody.

Oprócz zwiedzania, uczestnicy mogą własnoręcznie wykonać pamiątki podczas warsztatu malowania na drewnie (możliwość domówienia 5 zł/os.)



## MIĘDZYRZECKI REJON UMOCNIONY

Podziemia **Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego ( MRU )** są bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie, stanowią najatrakcyjniejszy obiekt krajoznawczy Ziemi Międzyrzeckiej. Wielkie zainteresowanie budzi historia budowy, architektura jego obiektów obronnych oraz stan dzisiejszy i przyszłość tej fortyfikacji.



Prace fortyfikacyjne na wschodniej granicy rozpoczęto w roku 1932. ostateczna wersja powstała na przełomie lat 1937/38. Do wybuchu wojny Niemcy na całej ok. stukilometrowej linii MRU zdążyli wybudować 106 bunkrów, w tym 21 połączono wspólną siecią podziemnych tuneli o łącznej długości ponad 30 kilometrów i głębokości do 40 metrów co stanowiło zaledwie 30% pierwotnego planu.



W okresie wojennym MRU wykorzystywany był jako podziemne fabryki. Firma Daimler – Benz produkowała tam części do silników samolotowych. MRU wykorzystywane było również jako podziemny skarbiec III Rzeszy, gdzie ukryto zrabowane skarby kultury.

Obecnie MRU stanowi największą atrakcję Ziemi Lubuskiej odwiedzaną przez turystów z całego świata. Oprócz tego w podziemiach mieści się największy w Europie rezerwat nietoperzy. Co roku w podziemiach zimuje około 30 000 nietoperzy należących do 13 gatunków.



Czas zwiedzania ok. 1,5 godz.

Wieczorem ognisko, a przed ogniskiem- **Świat ptaków, ssaków, gadów i płazów uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć !**

**Cały blok zajęć jest doskonałym uzupełnieniem wiedzy z zakresu przyrody, ekologii, rzemiosła oraz elementów historii regionu.**

## ZAJĘCIA REKREACYJNE:

**Zajęcia** gwarantują aktywny wypoczynek i integrację. Uczniowie nie mają często okazji, aby poznawać się w codziennych, nie tylko szkolnych sytuacjach, przebywać ze sobą, poznawać swoje zainteresowania, upodobania, budować i wzmacniać przyjaźnie. Program który proponujemy, umożliwi pracę nad budowaniem pozytywnych relacji w zespole klasowym, kontaktu z przyrodą i odpoczynku od pędzącej cywilizacji. Dla Państwa – pedagogów- będzie to możliwość obserwacji relacji między uczniami w innym otoczeniu niż klasowe. A dla wszystkich świetna zabawa!



**Dla klas 7 i starszych proponowane są 3 programy zajęć:**



## KADET V.19 - czyli rywalizacja, wyzwania, zabawa nie tylko dla pasjonatów wojskowości, ale...

Grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe**.

Na **profesjonalnej ścieżce, pod opieką instruktorów** uczestnicy pokonają przeszkody: **mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w wspinaczkę na ścianie**.

Dodatkowo przejdą **szkolenie młodego kadeta**: musztrę, zakładanie masek i strzelanie do celu z karabinku.

Wymagana jest dyscyplina i dobry humor!

**Następnego dnia grupa zostanie podzielona na drużyny, które rozgrywać będą konkurencje na terenie Żurawińca.**

Na 4 stanowiskach uczestnicy będą zdobywać punkty dla swoich drużyn.

**1. Most linowy** - przejście po linie rozwieszanej pomiędzy drzewami na niewielkiej wysokości połączone z szyfrowaniem Alfabetem Morse'a i sygnalizacją chorągiewkową.

**2. Strzelnica** - sprawdzian celności podczas strzelania z łuku.

**3. Ścianka wspinaczkowa** - wspinaczka na 6-metrowej ścianie - 2 drogi wspinaczki ubezpieczane za pomocą lin i uprząży przez przeszkoloną obsługę. Konkurencja polegająca na wyłonieniu najlepszego czasu wspinaczki na szczyt.

**4. Tor przeszkód** - zadania sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze z przeszkodami -

bieg, skoki, czołganie, równoważnia, belki, przejście przez opony, pajęczynę.

Ponadto drużyny odwiedzą kolejne stanowiska na których będą czekać **kalambury, zadania budujące zespół, rozładowujące energię, wymagające współpracy w grupie, uruchamiające „szare komórki”**. Tu zdobywać będą dodatkowe punkty.

**Po ogłoszeniu wyników wszystkim uczestnikom wręczamy pamiątkowe dyplomy!**

Jeśli jednak oczekujecie mocniejszych wrażeń- można sprawdzić się w **grach paintballowych** na własnym naturalnym torze- rozgrywanych w różnych scenariuszach (wymagana zgoda rodziców) + 40 zł/ os.

**Łączny czas realizacji (bez paintballa) ok. 4 godz.**



W programie również odkrywanie tajemnicy **podziemi Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego ( MRU )**. Są one bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie, stanowią najatrakcyjniejszy obiekt krajoznawczy Ziemi Międzyrzeckiej. **Wielkie zainteresowanie budzi historia** budowy, architektura obiektów obronnych oraz największy w Europie rezerwat nietoperzy. **Tam też ukrywane były zrabowane przez Niemców w czasie II Wojny Światowej skarby kultury z Kraju Warty.**



## BEZBŁĘDNY RYCERZ- trochę o dawnych czasach, zabawa i podpłomyki

**Wyruszymy w dawne czasy** i dowiemy się jak wyglądał dzień średniowiecznego rycerza, który wiadomości nie odczytywał ze smartfonu, lecz od posłańców, na miejsca walki przemieszczał się bez GPS, a damy bynajmniej nie zaopatrywały się w swoje piękne stroje i ozdoby w ;). O tym **jak wyglądał rycerski rynsztunek i stroje Panien** dowiedziecie się na pełnym emocji spotkaniu z rycerzem i średniowieczną damą, którzy również zaprezentują **pokazową walkę na miecze**.

Podróż w czasie uczestnicy rozpoczynają od opowieści o **życiu Słowian** przed tysiącem lat – o ich ubraniach, o sposobach pozyskiwania pożywienia, o wierzeniach i zwyczajach. Programy prowadzą pasjonaci, historycy z sercem do przygody. Będzie można **przymierzyć kolczugę, hełm**, spróbować jak **działają m.in. nożyce kabłąkowe, przesywanica czy krzesiwo**. Uczestnicy zobaczą, jak wyglądał i czym zajmował się woj, jak ubierały się dziewczyny i jakie kto miał zajęcia.



Następnie grupa zaproszona zostaje do aktywnej zabawy podczas której **rywalizują ze sobą w następujących konkurencjach:**



- alarm w grodzie
- bieg wesołego woja
- przeciąganie liny
- strzelanie z łuku
- silne łapki czyli słowiańskie zapasy



Po zmaganiach przychodzi czas na zajęcia indywidualne – **strzelanie z łuku i naukę walki bronią białą**.

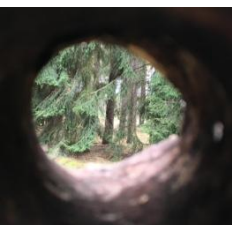


**A po pokazie i zmaganiach – dawna kuchnia.**

**Uczestnicy przygotują podpłomyki, które zostaną upieczone nad ogniskiem. Mniem!**  
**Czas realizacji ok. 3 godz.**

**Następnego dnia uczestnicy będą mieć okazję „rozerwać się” grając w kręgle w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie.**

W średniowiecznej Europie kręgle cieszyły się niezwykłą popularnością. Od XII do XIV w. miały wyłącznie rozrywkowy charakter. **W kręgle grano na jarmarkach, uroczystościach kościelnych, weselach, zabawach ludowych i przy zajazdach**. Kręgielnie były w większości europejskich miast. Wtedy to też ustalono pierwsze zasady tej gry. Ciekawą rzeczą jest, że w Anglii w XIV w. kręgle na trawie były tak popularne, że król zabronił tej gry, obawiając się iż ludzie stracą całe zainteresowanie łucznictwem.



## UCIECZKA Z LASU- survival to survival i tyle ;-)!

**Pierwsza część programu realizowana jest na strzelnicy sportowej.**

Tam grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe**.

Na **profesjonalnej ścieżce, pod opieką instruktorów** uczestnicy pokonają przeszkody: mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w **wspinaczkę na ścianie, a także w celności strzału z karabinka do tarczy**.

**To jednak będzie tylko trening przed zadaniami czekającymi w następnym dniu pobytu...**



Po południu **-gra terenowa-** Każda drużyna otrzymuje mapę, na której oprócz trasy oznaczone są punkty kontrolne do których muszą dotrzeć – na podstawie mapy !- i wykonać powierzone zadanie. Drużyny pokonują trasę pod opieką wychowawców, na punktach kontrolnych czekają prowadzący zajęcia. Na trasie czeka na Was:

**-tratwy - budowanie tratw** z przygotowanych elementów, które zawodnicy muszą poskładać - zadanie na czas - po skonstruowaniu drużyna musi pokonać wyznaczoną trasę na jeziorze (zabezpieczenie przez Ratownika WOPR)

**-most linowy** – przejście po moście rozwieszonym między drzewami z pełną asekuracją,

**-tor przeszkód**

**- pierwsza pomoc** - krótki quiz

Wszystkie zadania są punktowane, na koniec podsumowanie wyników, uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom a zwycięzcy drobny upominek.

Zadania wymagają od uczestników zgrania, współpracy i integracji w drużynach, zdrowej rywalizacji między drużynami i zadowolenia z zabawy.

**Czas realizacji programu to ok. 4 godz. + ok.3 godz. strzelnica**



**Następnego dnia uczestnicy będą mieli okazję aby „rozerwać się” grając w kręgle w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie.**

**PONADTO W CENIE POBYTU:**



- 1. Przejazdka bryczką** po Puszczy Noteckiej- piaszczyste śródleśne drogi i strzeliste sosny oraz zajęcia ceramiczne „Zwierzyniec” (dla programu „Bezblędny rycerz”, ) **lub przejazd na wieżę** P-poż z platformą widokową w Puszczy Noteckiej z niezapomnianym widokiem (dla programu „Kadet v.19” i „Ucieczka z lasu”).



**3. Ognisko z pieczeniem kiełbasek**

**4. Kto w Puszczy się zapuszcza- opowieści o faunie Puszczy Noteckiej.** Świat mieszkańców Puszczy Noteckiej uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć!



**Ogrodzony teren z boiskami do piłki nożnej, siatkówki plażowej, koszykówki, badminton, ping-pong, piłkarzyki ☺**

**ZAJĘCIA W RAMACH POBYTU (DOPUSZCZAMY EW. ZMIANĘ KOLEJNOŚCI DNI I GODZIN ZAJĘĆ):**

<u>dzień pierwszy</u>	<u>dzień drugi</u>
8.00 – wyjazd ze szkoły	08.30 – śniadanie
9.30 do ok. 12.30	po śniadaniu porządky, zdanie obiektu , przejście na salę z bagażami.
- <b>wizyta w Ośrodku Przyrodniczym w Chalinie-</b> zwiedzanie muzeum przyrodniczego oraz przejście ścieżką przyrodniczą ( <b>program „Bezblędny rycerz”</b> )	<b>Przejażdżki bryczką i zajęcia ceramiczne</b> (z podziałem na grupy) <b>dla programu „BEZBLĘDNY RYCERZ”</b>
Lub: - <b>zajęcia na strzelnicy sportowej (program “Kadet v.19” i „Ucieczka z lasu”)*</b>	<b>przejazd na wieżę</b> P-Poż. z platformą z niesamowitym widokiem na Puszczy Notecką- <b>dla programu „Kadet v.19” i „UCIECZKA Z LASU”.</b>
(+przerwa na zjedzenie drugiego śniadania)	przed godz. 13.00 – obiad
ok. 13.00 –przyjazd do Żurawińca, obiad, zakwaterowanie, zapoznanie się z obiektem.	po obiedzie- wyjazd z Żurawińca (autokar prosimy zamówić na godz. 12.30),
Od ok.14.30	

<p><b>Zajęcia rekreacyjne wg wybranego wariantu- „Kadet v.19”, „Bezbledny rycerz”, „Ucieczka z lasu”</b></p> <p>Ok.18/18.30 – kolacja, ew. dokończenie programów i ogłoszenie wyników</p> <p>19.00 – kolacja</p> <p>Ok. 19.30 - „<b>A kto w puszcę się zapuszcza</b>”- gawędy przyrodnicze,</p> <p>Ok. 20.30 <b>ognisko z kiełbaskami</b></p>	<p>przejazd <b>do Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień (program" Kadet v.19 (wyjazd z MRU ok. 17)-</b> uczestnicy otrzymują wodę i drożdżówkę jako „suchy prowiant” na drogę powrotną.</p> <p><b>Lub przejazd do Sierakowa, gra na kręgielni („Bezbledny Rycerz” i “ Ucieczka z lasu”) i ok. 15.00-15.30- wyjazd do domu</b></p> <p>(Prosimy wyposażyć uczestników w odzież przeciwdeszczową i dobre buty. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych część zajęć może odbywać się w sali rekreacyjnej)</p>
---	---

Zastrzegamy możliwość zmian w zajęciach z przyczyn od nas niezależnych, o czym Państwa niezwłocznie poinformujemy.

### CAŁKOWITE CENY ŁĄCZNE POBYTU 2-DNIOWEGO Z ZAJĘCIAM WG OPISU:

1. „BEZBŁĘDNY RYCERZ”	2. „KADET V.19”	3.„UCIECZKA Z LASU”
grupy od 42 uczniów 215 zł	grupy od 42 uczniów 230 zł	grupy od 42 uczniów 230 zł
grupy od 32 uczniów 225 zł	grupy od 32 uczniów 240 zł	grupy od 32 uczniów 240 zł

W przypadku mniejszych grup (poniżej 32 uczestników) prosimy o kontakt w celu kalkulacji ceny pobytu. Możliwość jednoczesnego przyjazdu 2- 3 klas.

### CENA OBEJMUJE:

-realizację **programu dydaktycznego i rekreacyjnego** (część programu, opracowanie, bilety, rezerwacje- realizowane przez instruktorów, oraz organizatora turystyki i rekreacji),

-nocleg (**prosimy zabrać własne śpiwory lub pościel**),

-wyżywienie (**trzy** posiłki dziennie - śniadanie, obiad, kolacja, od obiadu w 1szym dniu oraz **obiadu w 2gim dniu**), **przy programie „Kadet v.19”również dodatkowo suchy prowiant** : drożdżówka +woda

-**napoje i herbata** w termosach dostępne przez cały dzień,

- **uczestnictwo opiekunów gratis** (jeśli nie uzgodniono inaczej- 1op./10 dzieci, jeśli konieczny jest udział większej ilości opiekunów prosimy o informację, aby uzgodnić warunki pobytu).

**Dodatkowo- oprócz kolacji- ognisko z pieczeniem kiełbasek.**

**Uczestników prosimy o zabranie śpiworów, lub w przypadku braku śpiwora- spakowanie uczestnikowi poszewki na koldrę i prześcieradła.** W przypadku zapewnienia pościeli dod. koszt pralni 10 zł/ komplet. Pościel nieodpłatnie zapewniamy dla opiekunów.

Dla zainteresowanych podajemy kontakt do przewoźnika.

### INFORMACJE:

Ireneusz Różyński, Małgorzata Różyńska- terminy, rezerwacje tel. 603 180 303, 727 57 67 07

Aleksandra Ławniczak- informacje dot. wyżywienia i możliwość ew. diet tel. 667 789 117

Jacek Ławniczak tel. 694 497 544

e-mail: [zurawiniec@zurawiniec.pl](mailto:zurawiniec@zurawiniec.pl)

[www.zurawiniec.pl](http://www.zurawiniec.pl)

[www.facebook.pl-zurawiniec](https://www.facebook.pl-zurawiniec)



[www.zurawiniec.pl](http://www.zurawiniec.pl)  
PUSZCZA NOTECKA- KRAINA 100 JEZIOR