



Prawdziwa

Zielona Szkoła !

„Żurawiniec” – Pobyt na Zielonej Szkole dla klas 7 i starszych Pobyty 3-dniowe

O NAS:

„**Żurawiniec**” to urokliwy zakątek wśród pól, lasów i jezior na skraju Puszczy Noteckiej, gdzie przywitają Was przyjazne klimaty, ciepła atmosfera i życzliwość. Obiekt posiada pokoje z łazienkami, salę z kominkiem, salkę (100m²) z lustrami do ćwiczeń, zajęć tanecznych i sportowych.

Duży, ogrodzony teren przylegający do lasu, gdzie znajdują się boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę plażową, kometkę, stół do gry w tenisa stołowego, piłkarzyki oraz zadaszone miejsca przy ognisku, co sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu i integracji grupowej.

W okolicy znajdują się liczne jeziora, rzeka Warta z czynnym przewozem promowym. Nad okolicznymi jeziorami spotkać można czaple siwe i białe, żeremia bobrów, a tuż obok domu, na łące, wiosną i latem można posłuchać i podziwiać żurawie. Najbliższe miasta to Międzychód (15km), Sieraków (12km). Odległość od Poznania to ok. 90km.

Zapewniamy pełne wyżywienie, napoje i herbatę w termosach dostępne przez cały dzień.

Żurawiniec zapewnia **kameralne warunki pobytu**. W Żurawińcu będzie gościć **tylko Państwa grupa** (przy il. Uczestników od 32), możliwe łączenie oddzielnych mniejszych grup po uzgodnieniu lub kalkulacji dla grup poniżej 32 uczestników.

Opiekunów zapraszamy nieodpłatnie! Jeśli potrzeby są inne niż 1 opiekun /10 uczestników prosimy o informację, aby przygotować ofertę.

JAK SPĘDZIĆ CZAS PODCZAS WYJAZDU DO ŻURAWIŃCA? OTO PROPOZYCJE:

ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE:



CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ W CHALINIE

Ośrodek w Chalinie koncentruje się na ochronie środowiska. Niezwykłego klimatu dodaje odrestaurowany stary dwór. Udostępnia on ekspozycję przyrodniczą, dotyczącą konwencji waszyngtońskiej, zagrożeń środowiska oraz zwierząt występujących w Sierakowskim Parku Krajobrazowym; kolekcję zwierząt, motyli, poroży, minerałów oraz plastyczne przedstawienie elementów jaskini. Warto odwiedzić „jaskinię”, zbudowaną w piwnicach dawnego dworku Kurnatowskich. Prezentuje ona ciekawą ekspozycję edukacyjną. Przy samym Ośrodku znajduje się park przydworski (5 ha). Jest to ostoja nieskażonej przyrody. Rosną tam wielowiekowe drzewa: kasztan jadalny (570 cm obwodu); platan (470 cm obwodu); lipa (400 cm obwodu); chojna kanadyjska (240 cm obwodu). Ciekawostką jest dąb, rozmnożony wegetatywnie ze sławnego dębu "Robin Hood" z lasu Sherwood. Przy odrobinie szczęścia, w jego konarach, można podglądać urocze gryzonie – popielice.



Zwiedzanie ośrodka to nie tylko budynki i wystawa, niewątpliwie równie ciekawa jest wycieczka terenowa podczas której rozpoznawać będziemy gatunki drzew i podziwiać piękno otaczającej ośrodek przyrody.

Oprócz zwiedzania, uczestnicy mogą własnoręcznie wykonać pamiątki podczas warsztatu malowania na drewnie (możliwość domówienia 5 zł/os.)



MIĘDZYRZECKI REJON UMOCNIONY

Podziemia **Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego (MRU)** są bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie, stanowią najatrakcyjniejszy obiekt krajoznawczy Ziemi Międzyrzeckiej. Wielkie zainteresowanie budzi historia budowy, architektura jego obiektów obronnych oraz stan dzisiejszy i przyszłość tej fortyfikacji.



Prace fortyfikacyjne na wschodniej granicy rozpoczęto w roku 1932. ostateczna wersja powstała na przełomie lat 1937/38. Do wybuchu wojny Niemcy na całej ok. stukilometrowej linii MRU zdążyli wybudować 106 bunkrów, w tym 21 połączono wspólną siecią podziemnych tuneli o łącznej długości ponad 30 kilometrów i głębokości do 40 metrów co stanowiło zaledwie 30% pierwotnego planu.



W okresie wojennym MRU wykorzystywany był jako podziemne fabryki. Firma Daimler – Benz produkowała tam części do silników samolotowych. MRU wykorzystywane było również jako podziemny skarbiec III Rzeszy, gdzie ukryto zrabowane skarby kultury.

Obecnie MRU stanowi największą atrakcję Ziemi Lubuskiej odwiedzaną przez turystów z całego świata. Oprócz tego w podziemiach mieści się największy w Europie rezerwat nietoperzy. Co roku w podziemiach zimuje około 30 000 nietoperzy należących do 13 gatunków.

Czas zwiedzania ok. 1,5 godz.

Ścieżka do „Bobrowego Okrajka”, gdzie na brzegu leśnego jeziora zamieszkały bobry, a my możemy podziwiać efekty ich pracy i dowiedzieć się ciekawostek o tych zwierzakach.

Samodzielny spacer oznaczoną ścieżką, czas ok. 1,5 godziny



Cały blok zajęć jest doskonałym uzupełnieniem wiedzy z zakresu przyrody, ekologii, rzemiosła oraz elementów historii regionu.

ZAJĘCIA REKREACYJNE:

Zajęcia gwarantują aktywny wypoczynek i integrację. Uczniowie nie mają często okazji, aby poznawać się w codziennych, nie tylko szkolnych sytuacjach, przebywać ze sobą, poznawać swoje zainteresowania, upodobania, budować i wzmacniać przyjaźnie. Program który proponujemy, umożliwi pracę nad budowaniem pozytywnych relacji w zespole klasowym, kontaktu z przyrodą i odpoczynku od pędzącej cywilizacji. Dla Państwa – pedagogów- będzie to możliwość obserwacji relacji między uczniami w innym otoczeniu niż klasowe. A dla wszystkich świetna zabawa!





KADET V.19 czyli rywalizacja, wyzwania, zabawa nie tylko dla pasjonatów wojskowości, ale...

Grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe**.

Na **profesjonalnej ścieżce, pod opieką instruktorów** uczestnicy pokonają przeszkody: **mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w wspinaczkę na ścianie**.

Dodatkowo przejdą **szkolenie młodego kadeta**: musztrę, zakładanie masek i strzelanie do celu z karabinku.

Wymagana jest dyscyplina i dobry humor!

Następnego dnia grupa zostanie podzielona na drużyny, które rozgrywać będą konkurencje na terenie Żurawińca.

Na 4 stanowiskach uczestnicy będą zdobywać punkty dla swoich drużyn.

1. Most linowy - przejście po linie rozwieszanej pomiędzy drzewami na niewielkiej wysokości połączone z szyfrowaniem Alfabetem Morse'a i sygnalizacją chorągiewkową.

2. Strzelnica - sprawdzian celności podczas strzelania z łuku.

3. Ścianka wspinaczkowa - wspinaczka na 6-metrowej ścianie - 2 drogi wspinaczki ubezpieczone za pomocą lin i uprząży przez przeszkoloną obsługę. Konkurencja polegająca na wyłonieniu najlepszego czasu wspinaczki na szczyt.

4. Tor przeszkód - zadania sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze z przeszkodami

- bieg, skoki, czołganie, równoważnia, belki, przejście przez opony, pajęczynę.

Ponadto drużyny odwiedzą kolejne stanowiska na których będą czekać **kalambury, zadania budujące zespół, rozładujące energię, wymagające współpracy w grupie, uruchamiające „szare komórki”**. Tu zdobywać będą dodatkowe punkty.

Po ogłoszeniu wyników wszystkim uczestnikom wręczamy pamiątkowe dyplomy!

Jeśli jednak oczekujecie mocniejszych wrażeń- można sprawdzić się w **grach paintballowych** na własnym naturalnym torze- rozgrywanych w różnych scenariuszach (wymagana zgoda rodziców) + 40 zł/ os.

Łączny czas realizacji (bez paintballa) ok. 4 godz.



Wieczorem ognisko, a przed ogniskiem- **Świat ptaków, ssaków, gadów i płazów uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć!**



W programie również odkrywanie tajemnicy **podziemi Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego (MRU)**. Są one bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie, stanowią najatrakcyjniejszy obiekt krajoznawczy Ziemi Międzyrzeckiej. **Wielkie zainteresowanie budzi historia** budowy, architektura obiektów obronnych oraz największy w Europie rezerwat nietoperzy. **Tam też ukrywane były zrabowane przez Niemców w czasie II Wojny Światowej skarby kultury z Kraju Warty.**



BEZBŁĘDNY RYCERZ- trochę o dawnych czasach, zabawa i podplomyki

Wyruszymy w dawne czasy i dowiemy się jak wyglądał dzień średniowiecznego rycerza, który wiadomości nie odczytywał ze smartfonu, lecz od posłańców, na miejsca walki przemieszczał się bez GPS, a damy bynajmniej nie zaopatrywały się w swoje piękne stroje i ozdoby w ;). O tym **jak wyglądał rycerski rynsztunek i stroje Panien** dowiedziecie się na pełnym emocji spotkaniu z rycerzem i średniowieczną damą, którzy również zaprezentują **pokazową walkę na miecze**.

Podróż w czasie uczestnicy rozpoczynają od opowieści o **życiu Słowian** przed tysiącem lat – o ich ubraniach, o sposobach pozyskiwania pożywienia, o wierzeniach i zwyczajach. Programy prowadzą pasjonaci, historycy z sercem do przygody. Będzie można **przymierzyć kolczugę, hełm**, spróbować jak **działają m.in. nożyce kabłąkowe, przesywanica czy krzesiwo**. Uczestnicy zobaczą, jak wyglądał i czym zajmował się woj, jak ubierały się dziewczyny i jakie kto miał zajęcia.



Następnie grupa zaproszona zostaje do aktywnej zabawy podczas której **rywalizują ze sobą w następujących konkurencjach:**



- alarm w grodzie
- bieg wesołego woja
- przeciąganie liny
- strzelanie z łuku
- silne łapki czyli słowiańskie zapasy



Po zmaganiach przychodzi czas na zajęcia indywidualne – **strzelanie z łuku i naukę walki bronią białą**.



A po pokazie i zmaganiach – dawna kuchnia.

Uczestnicy przygotują podplomyki, które zostaną upieczone nad ogniskiem. Mniam!

Czas realizacji ok. 3 godz.

Na koniec dnia zapraszamy na zupełnie **wyjątkowy, niezapomniany wieczór...**

„Legends i tajemnice krainy 100-jezior”– tajemnicze historie, dzieje i opowieści z naszych terenów- Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego i Puszczy Noteckiej. Miejsca pełne zagadek z wieloma z nich wiążą się niewyjaśnione do dziś historie. Często przeszłością tych miejsc żyją kolejne pokolenia.

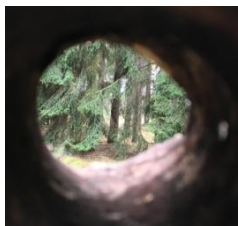
Będziecie mogli usłyszeć kilka z nich od prawdziwej „Chodzącej Legendy”- naszego regionalisty, a na finał **przy gitarze wspólnie pośpiewać** „ogniskowe” piosenki, popatrzeć w tańczące płomienie ogniska, niebo nad głowami i poczuć klimat wakacji.

(ok. 1 godz. 45 min)

Następnego dnia uczestnicy będą mieć okazję „rozerwać się” grając w kręgle w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie.

W średniowiecznej Europie kręgle cieszyły się niezwykłą popularnością. Od XII do XIV w. miały wyłącznie rozrywkowy charakter. **W kręgle grano na jarmarkach, uroczystościach kościelnych, weselach, zabawach ludowych i przy zajazdach.** Kręgielnie były w większości europejskich miast. Wtedy to też ustalono pierwsze zasady tej gry. Ciekawą rzeczą jest, że w Anglii w XIV w. kręgle na trawie były tak popularne, że król zabronił tej gry, obawiając się iż ludzie stracą całe zainteresowanie łucznictwem.





UCIECZKA Z LASU- survival to survival i tyle ;-)! ---

Pierwsza część programu realizowana jest na strzelnicy sportowej.

Tam grupa przejdzie **specjalistyczne szkolenie sprawnościowe.**

Na **profesjonalnej ścieżce, pod opieką instruktorów** uczestnicy pokonają przeszkody: mury, równoważnie, przedostaną się podziemnym tunelem, sprawdzą się w **wspinaczkę na ścianie, a także w celności strzału z karabinka do tarczy.**

To jednak będzie tylko trening przed zadaniami czekającymi w następnym dniu pobytu...

Dzień drugi: całodniowa gra terenowa- rozpoczynamy przed południem , wracamy na kolację, obiad jemy „ w terenie”. Każda drużyna otrzymuje mapę, na której oprócz trasy oznaczone są punkty kontrolne do których muszą dotrzeć – na podstawie mapy !- i wykonać powierzone zadanie. Drużyny pokonują trasę pod opieką wychowawców, na punktach kontrolnych czekają prowadzący zajęcia. Na trasie czeka na Was:

- tor przeszkód
- budowa szalasu –
- stanowisko strzelnicze

Trasa jest tak wyznaczona , iż istnieje możliwość dowiezienia obiadu do miejsca w lesie, nad jeziorem. Miejsce urocze na dodatkową atrakcję, jaką jest **obiad w plenerze...** o ile oczywiście dopisze pogoda... Jeśli natomiast pogoda nie dopisze- powrót do ośrodka.

Po obiedzie przewidziana przerwa dogodz.15.00, po czym wyruszamy w dalszą część trasy z zadaniami:

- tratwy - budowanie tratw** z przygotowanych elementów, które zawodnicy muszą poskładać - zadanie na czas - po skonstruowaniu drużyna musi pokonać wyznaczoną trasę na jeziorze (zabezpieczenie przez Ratownika WOPR}
- most linowy** - przeprawa przez strumyk na moście rozwieszonym między drzewami nadwodą z pełną asekuracją linową.
- **pierwsza pomoc** - krótki quiz

Wszystkie zadania są punktowane, na koniec podsumowanie wyników,uczestnicy otrzymują pamiątkowy dyplom a zwycięzcy drobny upominek.

Zadania wymagają od uczestników zgrania, współpracy i integracji w drużynach, zdrowej rywalizacji między drużynami i zadowolenia z zabawy.

Czas realizacji programu to ok. 8 godz. + ok.3 godz. strzelnica

Wieczorem ognisko, a przed ogniskiem-... **a kto w puszcę się zapuszcza...**

Puszcza Notecka, jeden z największych obszarów leśnych, na mapie jest zieloną plamą, otoczona dwiema niebieskimi wstęgami rzek- Warty i Noteci. Wśród bogatej fauny spotkać tu można jelenie- najbardziej charakterystyczne zwierzęta dla tych terenów, , dziki, sarny, wilki, bobry, gniazdują bieliki, czaple, bociany, dzięcioły czarne i zielone, dudki, żurawie, i wiele innych. Od paru lat, po przeszło 100 latach nieobecności, w Puszczy pojawiły się również wilki, których jest tu kilkanaście.

Świat ptaków, ssaków, gadów i płazów uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć!



Następnego dnia uczestnicy będą mieli okazję aby „rozerwać się” grając w kręgle w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie.



PONADTO W CENIE POBYTU:

1. Przejazdźka bryczką po Puszczy Noteckiej- piaszczyste śródleśne drogi i strzeliste sosny (dla programu „Bezblędny rycerz”, „Ucieczka z lasu”) **lub przejazd na wieżę** P-poż z



platformą widokową w Puszczy Noteckiej z niezapomnianym widokiem (dla programu „Kadet v.19”)

2. Ognisko z pieczeniem kielbasek.

3. Dyskoteka ☺.

4. Samodzielne poszukiwanie skrzyni skarbów na terenie Żurawińca

5. Ognisko z pieczeniem kielbasek

7. Dyskoteka ☺.

Ogrodzony teren z boiskami do piłki nożnej, siatkówki plażowej, koszykówki, badminton, ping-pong, piłkarzyki ☺



ZAJĘCIA W RAMACH POBYTU (DOPUSZCZAMY EW. ZMIANĘ KOLEJNOŚCI DNI I GODZIN ZAJĘĆ):

<u>dzień pierwszy</u>	<u>dzień drugi</u>	<u>dzień trzeci</u>
8.30 – wyjazd ze szkoły	09.00 – śniadanie	09.00 – śniadanie
10.00 do ok. 13.30	Zajęcia ceramiczne, podział na grupy (ok. 1-1,5 godz. w zal. od grupy) oraz przejazdźki bryczką po okolicy - dla programu „Bezblędny rycerz”	po śniadaniu porządku, zdanie obiektu, przejście na salę z bagażami
- wizyta w Ośrodku Przyrodniczym w Chalinie - zwiedzanie muzeum przyrodniczego oraz przejście ścieżką przyrodniczą (program „Bezblędny rycerz”)	lub: przejazd na wieżę P-Pož. z platformą z niesamowitym widokiem na Puszcę Notecką- dla programu „Kadet v.19”	Samodzielne poszukiwanie „skrzyni skarbów” na terenie ośrodka. Możliwość korzystania z infrastruktury obiektu, oraz skorzystania z dodatkowych warsztatów i zajęć (od 6 zł /os.)
Lub	Przed obiadem możliwość korzystania z boisk i innej infrastruktury obiektu i realizacji dodatkowych warsztatów i zajęć (od 6 zł/ os.)	przed godz. 13.00 – obiad
- zajęcia na strzelnicy sportowej (program “Kadet v.19” i „Ucieczka z lasu”)*	lub: I część zajęć dla programu „Ucieczka z lasu”	po obiedzie- wyjazd z Żurawińca (autokar prosimy zamówić na godz. 12.30), przejazd do Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień (program "Kadet v.19 (wyjazd z MRU ok. 17)- uczestnicy otrzymują wodę i drożdżówkę jako „suchy prowiant” na drogę powrotną
(+przerwa na zjedzenie drugiego śniadania)	ok. 13.30 – obiad	Lub przejazd do Sierakowa, gra na kręgielni („Bezblędny Rycerz” i “ Ucieczka z lasu”) i ok. 15.00-15.30- wyjazd do domu
ok. 14.00 –przyjazd do Żurawińca, obiad, zakwaterowanie, zapoznanie się z obiektem.	Od ok.14.30	
Korzystanie z boisk i innej infrastruktury obiektu lub samodzielnego przejścia trasą spacerową do „Bobrowego okrajka”.	Zajęcia rekreacyjne wg wybranego wariantu- „Kadet v.19”, „Bezblędny rycerz”	
oraz przejazdźki bryczką po okolicy - dla programu „Ucieczka z lasu”	lub: II część zajęć dla programu „Ucieczka z lasu”	
19.00 – kolacja	Ok.18/18.30 – kolacja, ew. dokończenie programów i ogłoszenie wyników	
20.00 – dyskoteka (dla chętnych grup)	Ok. 19.00- Wieczór legend i tajemnic (program „Bezblędny Rycerz”)	
	lub- „Kto w puszcze się zapuszcza”- opowieści o faunie Puszczy Noteckiej na wesoło (program” Kadet v.19” i „Ucieczka z lasu”)	
	Ok.20.30 – ognisko z kielbaskami	

Zastrzegamy możliwość zmian w zajęciach z przyczyn od nas niezależnych, o czym Państwa niezwłocznie poinformujemy.

Możliwość domówienia dodatkowych zajęć:



Zajęcia ceramiczne „Zwierzyniec”

Glina- niby niepozorna skała osadowa, a mająca tak niezwykłą historię wykorzystania jej przez człowieka w codziennym życiu a także w zaawansowanych technologiach i... w kosmosie. **Podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się wielu ciekawostek o tym materiale ceramicznym.** Skąd się bierze glina, jak człowiek korzystał z tego materiału ceramicznego kiedyś i teraz, jakie właściwości ma glina, jak zrobić z niej kulę pustą w środku...? **Następnie własnoręcznie wykonają pamiątkę (figurkę) wg prawideł sztuki ceramicznej.** Osada, w której mieszkamy nazywa się Zwierzyniec, zapełnimy ją więc figurkami zwierząt ☺. (6 zł/os.)

CAŁKOWITE CENY ŁĄCZNE POBYTU 3-DNIOWEGO Z ZAJĘCIAM WG OPISU:

1. „BEZBŁĘDNY RYCERZ”	2. „KADET V.19”	3.„UCIECZKA Z LASU”
grupy od 42 uczniów 285 zł	grupy od 42 uczniów 315 zł	grupy od 42 uczniów 315 zł
grupy od 32 uczniów 290 zł	grupy od 32 uczniów 320 zł	grupy od 32 uczniów 320 zł

W przypadku mniejszych grup (poniżej 32 uczestników) prosimy o kontakt w celu kalkulacji ceny pobytu. Możliwość jednoczesnego przyjazdu 2- 3 klas.

CENA OBEJMUJE:

-realizację **programu dydaktycznego i rekreacyjnego** (część programu, opracowanie, bilety, rezerwacje- realizowane przez instruktorów, oraz organizatora turystyki i rekreacji),

-dwa noclegi (**prosimy zabrać własne śpiwory lub pościel**),

-wyżywienie (**trzy posiłki** dziennie - śniadanie, obiad, kolacja, od obiadu w 1szym dniu oraz **obiadu w 3cim dniu**), **przy programie „Kadet v.19”również dodatkowo suchy prowiant** : drożdżówka +woda

-**napoje i herbata** w termosach dostępne przez cały dzień,

- **uczestnictwo opiekunów gratis** (jeśli nie uzgodniono inaczej- 1op./10 dzieci, jeśli konieczny jest udział większej ilości opiekunów prosimy o informację, aby uzgodnić warunki pobytu).

Dodatkowo- oprócz kolacji- ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Uczestników prosimy o zabranie śpiworów, lub w przypadku braku śpiwora- spakowanie uczestnikowi poszewki na kołdrę i prześcieradła. W przypadku zapewnienia pościeli dod. koszt pralni 10 zł/ komplet. Pościel nieodpłatnie zapewniamy dla opiekunów.

Dla zainteresowanych podajemy kontakt do przewoźnika.

INFORMACJE:

Ireneusz Różyński, Małgorzata Różyńska- terminy, rezerwacje tel. 603 180 303, 727 57 67 07

Aleksandra Ławniczak- informacje dot. wyżywienia i możliwość ew. diet tel. 667 789 117 ,

Jacek Ławniczak tel. 694 497 544

e-mail: zurawiniec@zurawiniec.pl

www.zurawiniec.pl

www.facebook.pl-zurawiniec



www.zurawiniec.pl
PUSZCZA NOTECKA- KRAINA 100 JEZIOR