



Prawdziwa **Zielona Szkoła** !

„Żurawiniec” – Pobyt na Zielonej Szkole dla klas 7 i starszych Pobyty 2-dniowe Wiosna i jesień 2024r.

O NAS:

„**Żurawiniec**” to urokliwy zakątek wśród pól, lasów i jezior na skraju Puszczy Noteckiej, gdzie przywitają Was przyjazne klimaty, ciepła atmosfera i życzliwość. Obiekt posiada pokoje z łazienkami, salę z kominkiem, salkę (100m²) z lustrami do ćwiczeń, zajęć tanecznych i sportowych.



Duży, ogrodzony teren przylegający do lasu, gdzie znajdują się boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę plażową, kometkę, stół do gry w tenisa stołowego, oraz zadaszone miejsca przy ognisku, co sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu i integracji grupowej.



W okolicy znajdują się liczne jeziora, rzeka Warta z czynnym przewozem promowym. Nad okolicznymi jeziorami spotkać można czaple siwe i białe, żeremia bobrów, a tuż obok domu, na łące, wiosną i latem można posłuchać i podziwiać żurawie. Najbliższe miasta to Międzychód (15km), Sieraków (12km). Odległość od Poznania to ok. 90km.



Zapewniamy pełne wyżywienie, napoje i herbatę w termosach dostępne przez cały dzień.

Opiekunów zapraszamy nieodpłatnie! Jeśli potrzeby są inne niż 1 opiekun /10 uczestników prosimy o informację, aby przygotować ofertę.



JAK SPĘDZIĆ CZAS PODCZAS WYJAZDU DO ŻURAWIŃCA? OTO PROPOZYCJE:

ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE:



ZAMEK OPALIŃSKICH-najstarsze dzieje zamku w **Sierakowie** skrywa mgła tajemnicy. Za czasów Opalińskich w VII wieku- zamek był rozbudowywany, był to najlepszy czas w jego historii. Krzysztofa Opalińskiego otaczał bardzo liczny dwór, samych pokojowców posiadał 24, zaś jego rezydencja słynęła ze splendoru. Wojewoda poznański zasłynął jako miłośnik sztuki, znakomity poeta i

pisarz . O historycznych korzeniach regionu opowiada przewodnik oraz sam XVII-wieczny wojewoda wielkopolski Piotr Opaliński! Jego „mówiący portret” pojawił się w zamku w ramach projektu „Sarmackie korzenie”. Uczestnicy wezmą również udział w lekcji muzealnej z wybranego tematu: „Archeologia-nauka o przeszłości” lub „Życie w XVII-wiecznym zamku”, lub Zwyczaje pogrzebowe naszych przodków” lub „Sieraków i region w czasach napoleońskich”





MIĘDZYRZECKI REJON UMOCNIONY- zwiedzanie podziemi Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego (MRU). Są one bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie, stanowią najatrakcyjniejszy obiekt krajoznawczy Ziemi Międzyrzeckiej. Wielkie zainteresowanie budzi historia budowy, architektura obiektów obronnych oraz największy w Europie rezerwat nietoperzy. Tam też

ukrywane były zrabowane przez Niemców w czasie II Wojny Światowej skarby kultury z „Kraju Warty”.



ZAJĘCIA REKREACYJNE:



BEZBŁĘDNY RYCERZ- trochę o dawnych czasach, zabawa i podpłomyki

Wyruszymy w dawne czasy i dowiemy się jak wyglądał dzień średniowiecznego rycerza, który wiadomości nie odczytywał ze smartfonu, lecz od posłańców, na miejsca walki przemieszczał się bez GPS, a damy bynajmniej nie zaopatrywały się w swoje piękne stroje i ozdoby w sklepach odzieżowych ;). O tym **jak wyglądał rycerski rynsztunek i stroje Panien** dowiecie się na pełnym emocji spotkaniu z rycerzem i średniowieczną damą, którzy również zaprezentują **pokazową walkę na miecze**.



Podróż w czasie uczestnicy rozpoczynają od **opowieści o życiu Słowian** przed tysiącem lat – o ich ubraniach, o sposobach pozyskiwania pożywienia, o wierzeniach i zwyczajach. Programy prowadzą pasjonaci, historycy z sercem do przygody! Instruktorzy prowadzący zajęcia pokazują i pozwalają dotknąć rzeczy wzorowane na oryginalnych przedmiotach z czasów Mieszka I.

Uczestnicy mogą sami spróbować jak działają m.in. nożyce kabłąkowe,

przeszywanica czy krzesiwo, zobaczą, jak wyglądał i czym zajmował się woj, jak ubierały się dziewczyny i jakie kto miał zajęcia.

Następnie grupa zaproszona zostaje do aktywnej zabawy podczas której **rywalizują ze sobą w 4 następujących konkurencjach, np.:**

- alarm w grodzie
- bieg wesołego woja



- przeciąganie liny
- strzelanie z łuku



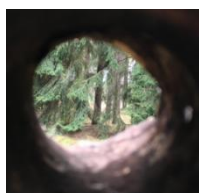
A po pokazie i zmaganiach – dawna kuchnia.

Uczestnicy przygotowują podpłomyki, które zostaną upieczone nad ogniskiem. Mniem!



Na zakończenie uczestnicy otrzymają **pamiątkowe dyplomy ze zdjęciem**.

Czas realizacji ok. 3 godz.



LEŚNE OKO

GRA TERENOWA (z instruktorami rekreacji):

Wszyscy uczestnicy podzieleni zostaną na drużyny.

Gra rozegrana zostanie na 2 pętłach – A i B.

Połowa drużyn wyrusza na zmagania na trasie pętli A, a druga połowa na pętli B, gdzie do pokonania będą mieli szereg punktowanych zadań sprawnościowo-logicznych.



Później nastąpi zamiana drużyn na pętłach – pierwsza połowa drużyn wyruszy na trasę pętli B, a druga połowa drużyn na trasę pętli A.



Pętla A:

1. Tworzenie flagi – grupy otrzymają farby i pędzle oraz materiał. Będą miały za zadanie wykonać flagę swojej drużyny

2. Strzelanie z łuku – strzelanie z łuku do tarczy w razie niepogody na sali dla bezpieczeństwa uczestników specjalny łuk z celownikiem optycznym na strzały z przyssawkę.

3. Ścianka wspinaczkowa – Każdy uczestnik będzie mógł spróbować swoich sił na mobilnej ścianie wspinaczkowej o wysokości 6 m.

Pętla B:

1. Strzelanie z markera paintball'owego kulkami z farbą do celu – każdy uczestnik 10 strzałów. – na punkty



2. Pole poszukiwaczy – zawodnicy przy pomocy wykrywacza metalu będą mieli za zadanie odnalezienie wszystkich przedmiotów w wyznaczonym polu. Zadanie na czas

3. Most linowy szyfrowany hasłem – przejście przez niewysoko zawieszony most linowy oraz odczytywanie ukrytych liter zapisanych za pomocą alfabetu morsa. Zawodnik otrzymuje zapisane na karteczce litery zaszyfrowane kreskami i kropkami, odczytuje odpowiednie litery, a następnie pokazuje je za pomocą chorągiewek – należy odczytać litery podane chorągiewkami a następnie ułożyć z nich hasło. – na czas.

4. Radiostacja – zadanie polegające na odnalezieniu radiostacji, wywołaniu SZTABU oraz wykonaniu zadania według poleceń podanych przez radio, następnie podanie rozwiązania przez radiostację, - na czas

5. Sieć pajęcza - przejście przez przygotowany przestrzenny labirynt z lin z zawieszonymi dzwoneczkami. Wymaga sprawności, koordynacji ruchów. Przejście na czas, za dotknięcie pajęczyny ujemne sekundy.

Czas ok. 4 godz.

Po ogłoszeniu wyników wszystkim uczestnikom wręczamy pamiątkowe dyplomy.



RE-KREACJA – czyli po prostu- luzujemy...

Jeśli... :

-celem przyjazdu do Żurawińca jest **możliwość spędzenia czasu na świeżym powietrzu** o zapachu lasu i pól, chęć bycia razem, odpoczynku od codziennych spraw

-bardziej **zależy Wam na swobodzie**, bez narzucania intensywnego programu pobytu

- gdy samodzielnie, w **wolnym czasie można organizować zabawy ruchowe** na boiskach

- jeśli uczestnicy chcieliby spędzić więcej czasu na wspólnych rozmowach, **pograć w siatkówkę, piłkę nożną czy kosza**, a może w planszówki, lat, pokarmić kozy i owce ich przysmakami, czy spędzić trochę czasu na „nicnierobieniu”- i sprawdzić, ile wytrzymam bez smartfona ☺, a największym atutem Zielonej Szkoły jest pobyt z dala od miasta, „w pięknych okolicznościach przyrody” ... **to ta propozycja jest właśnie dla Was!**



Tak spędzony czas urozmaicą:

- **warsztaty ceramiczne Zwierzyniec- praca z gliną- podstawy rzeźby, prace zostaną wypalane i dostarczone do szkoły**

- wesołe żurawińcowe **konkurencje**

- rozwiązywanie zagadek i kalamburów czyli „**Łał, jak ten mój mózg korzysta z tlenu!**”



A to wszystko na świeżym powietrzu, z odgłosami przyrody w tle. **Czyli rekreacyjnie i kreatywnie!**

Na zakończenie uczestnicy otrzymają **pamiątkowe dyplomy ze zdjęciem.**
Łączny czas realizacji ok. 3,5 godz.



PONADTO W TRAKCIE POBYTU REALIZUJEMY NASTĘPUJĄCE ZAJĘCIA:

1. Przejazdka bryczką po Puszczy Noteckiej- piaszczyste śródlądne drogi i strzeliste sosny (+15zł/os.)

2. „A kto w Puszczy się zapuszcza”- opowieści o faunie Puszczy Noteckiej.

Świat mieszkańców Puszczy Noteckiej uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć!

Czas zajęć ok. 1 godz.



2. Ognisko z pieczeniem kiełbasek.



Aktywności na świeżym powietrzu sprzyja ogrodzony teren z boiskami do piłki nożnej, siatkówki plażowej, „kosza”, badminton, ping-pong 😊



3. „Zwierzyniec”- zajęcia ceramiczne

Gлина- niby niepozorna skała osadowa, a mająca tak niezwykłą historię wykorzystania jej przez człowieka. **Podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się wielu ciekawostek o tym materiale ceramicznym. Następnie własnoręcznie wykonają pamiątkę-figurkę- wg prawideł sztuki ceramicznej.**



Gra w nowoczesnej sierakowskiej kręgielni.

Już w dawnej Europie kręgle cieszyły się niezwykłą popularnością. W kręgle grano na jarmarkach, uroczystościach kościelnych, weselach, zabawach ludowych i przy zajazdach. Kręgielnie były w większości europejskich miast. Wtedy ustalono pierwsze zasady tej gry. Swoich sił spróbować będzie można w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie i przy okazji dowiedzieć się, czym różni się gra w kręgle od bowlingu.

ZAJĘCIA W RAMACH POBYTU (DOPUSZCZAMY EW. ZMIANĘ KOLEJNOŚCI DNI I GODZIN ZAJĘĆ):

<u>dzień pierwszy</u>	<u>dzień drugi</u>
8.30 – wyjazd ze szkoły	8.30 – śniadanie
10.00 do ok. 12.00–	po śniadaniu porządkowanie obiektu, przejście na salę z bagażami.
Sieraków-Zwiedzanie Zamku Opalińskich + wybrana lekcja muzealna z pasjonatem historii	9.30 A kto w Puszczy się zapuszcza”- opowieści o faunie Puszczy Noteckiej
Lub	od godz. 10.30 –przejazdki bryczką z podziałem na grupy (+15 zł/os.*)
Przejazd do Pniewa, Zwiedzanie Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego (+20 zł/os)	lub
ok. 14.00 obiad	Możliwość korzystania z boisk i infrastruktury obiektu.
Od ok.15.00	Zajęcia ceramiczne „Zwierzyniec” (dla chętnych, program 1-2)
Zajęcia rekreacyjne wg wybranego wariantu – lub	Podsumowanie pobytu, pamiątkowe dyplomy.
„Leśne oko”	

<p>lub „RE-KREACJA” z zajęciami ceramicznymi-podstawy rzeźby</p> <p>Ok. 19.00 – kolacja</p> <p>Możliwość dyskoteki, muzyka uczestników</p> <p>Ok. 21.30 ognisko z pieczeniem kiełbasek</p> <p>(Prosimy wyposażyć uczestników w odzież przeciwdeszczową i dobre buty. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych część zajęć może odbywać się w sali rekreacyjnej)</p>	<p>ok. godz.12.30– obiad jednodaniowy i podwieczorek</p> <p>po obiedzie ok. 13.30- wyjazd w drogę powrotną, przejazd do Sierakowa (autokar prosimy zamówić na godz.12.30),</p> <p>gra w nowoczesnej kręgielni</p> <p>ok. 15.30- wyjazd z kręgielni w Sierakowie do domu, powrót ok. 17.00</p>
--	---

Zastrzegamy możliwość zmian w zajęciach z przyczyn od nas niezależnych, o czym Państwa niezwłocznie poinformujemy.

Ceny pobytu wraz z programem:

OD 240 ZŁ/ OSOBE – cena zależy od wybranego programu rekreacyjnego i ilości uczestników

Ceny zawierają: nocleg, wyżywienie (obiad, kolacja, śniadanie, obiad i podwieczorek, ognisko z pieczeniem kiełbasek), atrakcje, warsztaty, program dydaktyczny i wybrany program rekreacyjny. Opiekunów (zwykle 1/10 uczestników) zapraszamy nieodpłatnie.

Prosimy o kontakt, prześlemy aktualne propozycje pobytu, doradzimy!

Serdecznie zapraszamy! 😊

INFORMACJE I REZERWACJE:

Ireneusz Różyński, Małgorzata Różyńska tel. 603 180 303, 727 57 67 07

e-mail: szkola@zurawiniec.pl



www.zurawiniec.pl

PUSZCZA NOTECKA- KRAINA 100 JEZIOR