



## Prawdziwa **Zielona Szkoła** !

### „Żurawiniec” – Pobyt na Zielonej Szkole dla klas 7-8 Szkoły Podstawowej i Szkół Ponadpodstawowych Pobyty 3-dniowe Wiosna i jesień 2024r.

#### O NAS:

„**Żurawiniec**” to urokliwy zakątek wśród pól, lasów i jezior na skraju Puszczy Noteckiej, gdzie przywitają Was przyjazne klimaty, ciepła atmosfera i życzliwość. Obiekt posiada pokoje z łazienkami, salę z kominkiem, salkę (100m<sup>2</sup>) z lustrami do ćwiczeń, zajęć tanecznych i sportowych.



**Duży, ogrodzony teren przylegający do lasu, gdzie znajdują się boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę plażową, kometkę, stół do gry w tenisa stołowego, piłkarzyki oraz zadaszone miejsca przy ognisku, co sprzyja aktywnemu spędzaniu czasu i integracji grupowej.**



W okolicy znajdują się liczne jeziora, rzeka Warta z czynnym przewozem promowym. Nad okolicznymi jeziorami spotkać można czaple siwe i białe, żeremia bobrów, a tuż obok domu, na łące, wiosną i latem można posłuchać i podziwiać żurawie. Najbliższe miasta to Międzychód (15km), Sieraków (12km). Odległość od Poznania to ok. 90km.



**Zapewniamy pełne wyżywienie, napoje i herbatę w termosach dostępne przez cały dzień.**

**Żurawiniec zapewnia kameralne warunki pobytu.** W Żurawincu będzie gościć tylko Państwa grupa (przy il. Uczestników od 30), możliwe łączenie oddzielnych mniejszych grup po uzgodnieniu lub kalkulacji dla grup poniżej 30 uczestników.

**Opiekunów zapraszamy nieodpłatnie!** Jeśli potrzeby są inne niż 1 opiekun /10 uczestników prosimy o informację, aby przygotować ofertę.

## JAK SPĘDZIĆ CZAS PODCZAS WYJAZDU DO ŻURAWIŃCA? OTO PROPOZYCJE:

### ZAJĘCIA DYDAKTYCZNE:



**ZAMEK OPALIŃSKICH**-najstarsze dzieje zamku w **Sierakowie** skrywa mgła tajemnicy. Za czasów Opalińskich w VII wieku- zamek był rozbudowywany, był to najlepszy czas w jego historii. Krzysztofa Opalińskiego otaczał bardzo liczny dwór, samych pokojowców posiadał 24, zaś jego rezydencja słynęła ze splendoru. Wojewoda poznański zasłynął jako miłośnik sztuki, znakomity poeta i

pisarz . O historycznych korzeniach regionu opowiada przewodnik oraz sam XVII-wieczny wojewoda wielkopolski Piotr Opaliński! Jego „mówiący portret” pojawił się w zamku w ramach projektu „Sarmackie korzenie”. Uczestnicy wezmą również udział w lekcji muzealnej z wybranego tematu: „Archeologia-nauka o przeszłości” lub „Życie w XVII-wiecznym zamku”, lub Zwyczaje pogrzebowe naszych przodków” lub „Sieraków i region w czasach napoleońskich”





**MIĘDZYRZECKI REJON UMOCNIONY-** zwiedzanie podziemi Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego ( MRU ). Są one bezcennym zabytkiem sztuki fortyfikacyjnej XX w. w Polsce i jednym z najciekawszych w Europie, stanowią najatrakcyjniejszy obiekt krajoznawczy Ziemi Międzyrzeckiej. Wielkie zainteresowanie budzi historia budowy, architektura obiektów obronnych oraz największy w Europie rezerwat nietoperzy. Tam też

ukrywane były zrabowane przez Niemców w czasie II Wojny Światowej skarby kultury z „Kraju Warty”.



### „A KTO W PUSZCZĘ SIĘ ZAPUSZCZA...”

Puszcza Notecka na mapie to zielona plama, otoczona dwoma niebieskimi wstęgami rzek- Warty i Noteci, jeden z największych obszarów leśnych w Polsce. Wśród bogatej fauny spotkać tu można jelenie- najbardziej charakterystyczne zwierzęta dla tych terenów: dziki, sarny, wilki, bobry, wydry, gniazdują bieliki, czaple, bociany, dzięcioły czarne i zielone, dudki, żurawie, i wiele innych. Od paru lat, po przeszło 100 latach nieobecności, w Puszczy pojawiły się również wilki, których jest tu kilkanaście, zebranych w 3 watahach. Świat mieszkańców Puszczy Noteckiej uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć!



**Cały blok zajęć jest doskonałym uzupełnieniem wiedzy z zakresu przyrody, ekologii oraz elementów etnografii i kultury regionu.**

## ZAJĘCIA REKREACYJNE:

Zajęcia gwarantują aktywny wypoczynek i integrację. Uczniowie nie mają często okazji, aby poznawać się w codziennych, nie tylko szkolnych sytuacjach, przebywać ze sobą, poznawać swoje zainteresowania, upodobania, budować i wzmacniać przyjaźnie. Umożliwiają pracę nad budowaniem pozytywnych relacji w zespole klasowym, kontaktu z przyrodą i odpoczynku od pędzącej cywilizacji. Dla Państwa – pedagogów- będzie to możliwość obserwacji relacji między uczniami w innym otoczeniu niż klasowe. A dla wszystkich świetna zabawa!



**Warianty zajęć są tak przygotowane, aby w razie niepogody częściowo mogły być przeprowadzone w Sali rekreacyjnej i na zadaszonym tarasie.**

**Dla klas 7 i 8 proponujemy 3 programy zajęć:**



### BEZBŁĘDNY RYCERZ- trochę o dawnych czasach, zabawa i podplomyki

**Wyruszymy w dawne czasy i dowiemy się jak wyglądał dzień średniowiecznego rycerza**, który wiadomości nie odczytywał ze smartfonu, lecz od posłańców, na miejsca walki przemieszczał się bez GPS, a damy bynajmniej nie zaopatrywały się w swoje piękne stroje i ozdoby w sklepach odzieżowych ;). O tym **jak wyglądał rycerski rynsztunek i stroje Panien** dowiecie się na pełnym emocji spotkaniu z rycerzem i średniowieczną damą, którzy również zaprezentują **pokazową walkę na miecze**.



Podróż w czasie uczestnicy rozpoczynają od **opowieści o życiu Słowian** przed tysiącem lat – o ich ubraniach, o sposobach pozyskiwania pożywienia, o wierzeniach i zwyczajach. Programy prowadzą pasjonaci, historycy z sercem do przygody! Instruktorzy prowadzący zajęcia pokazują i pozwalają dotknąć rzeczy wzorowane na oryginalnych przedmiotach z czasów Mieszka I.

**Uczestnicy mogą sami spróbować jak działają m.in. nożyce kabłąkowe,**

**przeszywanica czy krzesiwo**, zobaczą, jak wyglądał i czym zajmował się woj, jak ubierały się dziewczyny i jakie kto miał zajęcia.



Następnie grupa zaproszona zostaje do aktywnej zabawy podczas której **rywalizują ze sobą w 4 następujących konkurencjach, np.:**  
-alarm w grodzie

- bieg wesołego woja
- przeciąganie liny
- strzelanie z łuku

A po pokazie i zmaganiach – dawna kuchnia.

**Uczestnicy przygotowują podplomyki, które zostaną upieczone nad ogniskiem. Mniam!**



Na zakończenie uczestnicy otrzymają **pamiątkowe dyplomy ze zdjęciem.**

**Czas realizacji ok. 3 godz.**



## LEŚNE OKO- wyzwania i zabawa- integracyjne zajęcia terenowe

### GRA TERENOWA (z instruktorami rekreacji):

Program prowadzą instruktorzy rekreacji pracujący na atestowanym sprzęcie.

Wszyscy uczestnicy podzieleni zostaną na drużyny.

**Gra rozegrana zostanie na 2 pętłach – A i B.**

Połowa drużyn wyrusza na zmagania na trasie pętli A, a druga połowa na pętli B, gdzie do pokonania będą mieli szereg punktowanych zadań sprawnościowo-logicznych. Później nastąpi zamiana drużyn na pętłach – pierwsza połowa drużyn wyruszy na trasę pętli B, a druga połowa drużyn na trasę pętli A.

### Zadania podczas gry terenowej:

#### Pętla A:

1. Strzelanie z łuku – do wyboru 2 łuki – sportowy i tradycyjny.
2. Radiostacja – zadanie polegające na odnalezieniu radiostacji, wywołaniu sztabu oraz wykonaniu zadania według poleceń podanych przez radio, następnie podanie

rozwiązania przez radiostację, - na czas

3. tor przeszkód

#### Pętla B:

1. Ścianka wspinaczkowa z pełną asekuracją
2. Strzelanie z markera paintball'owego kulkami z farbą do celu – każdy uczestnik 10 strzałów. – na punkty
3. Most linowy szyfrowany hasłem – przejście przez niewysoko zawieszony most linowy oraz odczytywanie ukrytych liter zapisanych za pomocą alfabetu morsa-należy odczytać litery podane chorągiewkami a następnie ułożyć z nich hasło – na czas.

**Po ogłoszeniu wyników wszystkim uczestnikom wręczamy pamiątkowe dyplomy!**

**Czas realizacji ok. 3,5 godz.**



## RE-KREACJA – czyli po prostu- luzujemy...

### Jeśli... :

-celem przyjazdu do Żurawińca jest **możliwość spędzenia czasu na świeżym powietrzu** o zapachu lasu i pól, chęć bycia razem, odpoczynku od codziennych spraw

-bardziej **zależy Wam na swobodzie**, bez narzucania intensywnego programu pobytu

- gdy samodzielnie, w **wolnym czasie można organizować zabawy ruchowe** na boiskach

- jeśli uczestnicy chcieliby spędzić więcej czasu na wspólnych rozmowach, **pograć w siatkówkę, piłkę nożną czy kosza**, a może w planszówki, lat, pokarmić kozy i owce ich przysmakami, czy spędzić trochę czasu na

„nicnierobieniu”- i sprawdzić, ile wytrzymam bez smartfona ☺, a największym atutem Zielonej Szkoły jest pobyt z dala od miasta, „w pięknych okolicznościach przyrody” ... **to ta propozycja jest właśnie dla Was!**



**Tak spędzony czas urozmaica:**

- **warsztaty ceramiczne Zwierzyniec- praca z gliną- podstawy rzeźby, prace zostaną wypalone i dostarczone do szkoły**
- wesołe żurawińcowe **konkurencje**
- rozwiązywanie zagadek i kalamburów czyli „**Łał, jak ten mój mózg korzysta z tlenu!**”



A to wszystko na świeżym powietrzu, z odgłosami przyrody w tle. **Czyli rekreacyjnie i kreatywnie!**

Na zakończenie uczestnicy otrzymają **pamiątkowe dyplomy ze zdjęciem. Łączny czas realizacji ok. 3,5 godz.**

**PONADTO W TRAKCIE POBYTU W ŻURAWIŃCU REALIZUJEMY NASTĘPUJĄCE WARSZTATY I ZAJĘCIA:**

Wystarczy tak niewiele, by stworzyć coś ładnego i niepowtarzalnego. Jeśli macie chęci, zadbamy o resztę!

**„Zwierzyniec”- warsztaty ceramiczne**

Glina- niby niepozorna skała osadowa, a mająca tak niezwykłą historię wykorzystania jej przez człowieka. **Uczestnicy dowiedzą się ciekawostek o tym materiale ceramicznym. Następnie własnoręcznie wykonają rzeźbę wg prawideł sztuki ceramicznej o tematyce „zwierzęcej”- jak to w Zwierzyncu ☺.**

Czas zajęć ok. 1 godz. / grupę (przy podziale na grupy max ok. 20 os.)



**„A kto w Puszcę się zapuszcza”- opowieści o faunie Puszczy Noteckiej.** Świat mieszkańców Puszczy Noteckiej uczestnicy poznają podczas fascynujących gawęd przyrodniczych. Tu nie ma miejsca na nudę, jest dużo śmiechu, wiadomości same zapadają w pamięć!

Czas zajęć ok. 1 godz.

**Przejażdżka bryczką** po Puszczy Noteckiej- piaszczyste śródleśne drogi i strzeliste sosny

**Ognisko z pieczeniem kielbasek.**

**Dyskoteka ☺.**

Pobyt na świeżym powietrzu urozmaici możliwość rozgrywek **na boiskach do piłki nożnej, siatkówki plażowej, badminton, ping-pong, piłkarzyki, koszykówka ☺.**

**Pierwszego dnia również : gra w nowoczesnej sierakowskiej kręgielni !**

Już w dawnej Europie kręgle cieszyły się niezwykłą popularnością. W kręgle grano na jarmarkach, uroczystościach kościelnych, weselach, zabawach ludowych i przy zajazdach. Kręgielnie były w większości europejskich miast. Wtedy ustalono pierwsze zasady tej gry. Swoich sił spróbować będzie można w nowoczesnej kręgielni w Sierakowie i przy okazji dowiedzieć się, czym różni się gra w kręgle od bowlingu.

czas ok. 1 godz./grupę ok. 20os.

**DODATKOWO REALIZUJEMY NASTĘPUJĄCE WARSZTATY W ŻURAWIŃCU:****Warsztaty „Mikropuszcza”:**

Uczestnicy będą mieli okazję zabrać ze sobą swój własny las zamknięty w szkle. Młode sosenki, ziemia, kamyczki, szyszki, gałązki z porostami, igliwie- to pozyskane z lasu materiały, z których powstanie nasza „**Mikropuszcza**”. Co ważne- gałązki pochodzić będą jedynie z drzew, które wcześniej wycięte były w związku z planową działalnością gospodarczą w Puszczy Noteckiej- podczas tych warsztatów nie ucierpi żadne żywe drzewo, a drzewko ze słoika można również przesadzić w wybrane miejsce!



Czas zajęć ok. 1 godz./ grupę (przy podziale na grupy ok. 20 os. ) możliwość domówienia w cenie 20 zł/os.

**ZAJĘCIA W RAMACH POBYTU (DOPUSZCZAMY EW. ZMIANĘ KOLEJNOŚCI DNI I GODZIN ZAJĘĆ):**

<u>dzień pierwszy</u>	<u>dzień drugi</u>	<u>dzień trzeci</u>
8.30 – wyjazd ze szkoły 10.00 do ok. 12.00 -  <b>Sieraków: Zwiedzanie Zamku Opalińskich + wybrana lekcja muzealna z pasjonatem historii</b>  Lub  <b>Gra w kręgle w kręgielni Wrzos</b>  <b>ok. 12.30 –przyjazd do Żurawinca, zakwaterowanie, obiad</b>  Korzystanie z boisk i zajęcia na świeżym powietrzu ☺  19.00 – kolacja  20.00 – <b>dyskoteka</b>  (sala z lustrami, kolorowe światła, można wziąć dyskotekowe stroje ;).	09.00 – śniadanie  <b>Warsztaty ceramiczne- praca z gliną- podstawy rzeźby</b>  Możliwość domówienia paintballa (+60 zł/os.) lub Spróbowania celności na strzelnicy laserowej (+15 zł/os.) albo Korzystanie z boisk i zajęcia na świeżym powietrzu ☺  <b>ok. 12.00- spotkanie z przyrodnikiem „A ko w Puszcę się zapuszcza” o faunie Puszczy Noteckiej na wesoło ☺</b>  ok. 13.30 – obiad  Od ok.14.30 <b>Zajęcia rekreacyjne wg wybranego wariantu- 1,2,3.</b>  Ok. 18.30 – kolacja  <b>Możliwość zorganizowania podchodów ( z zadaniami ułożonymi wcześniej przez uczestników, my pokażemy propozycję trasy)</b>  21.00 – <b>ognisko z pieczeniem kiełbasek</b>  <i>(Prosimy wyposażyć uczestników w odzież przeciwdeszczową i dobre buty, ew. kalosze. W przypadku bardzo złych warunków atmosferycznych część zajęć może odbywać się w sali rekreacyjnej)</i>	8.30 – śniadanie  po śniadaniu porządky, zdanie obiektu , przejście na salę z bagażami  <b>Przejażdżki bryczką</b> po okolicy.  Korzystanie z boisk i zajęcia na świeżym powietrzu ☺  <b>Podsumowanie pobytu, wręczenie pamiątkowych dyplomów</b>  Ok. godz. 11.00  Wydanie prowiantu na drogę, przejazd do miejscowości Pniewo k. Międzyrzecza (autokar prosimy zamówić na godz. 10.30)  12.30-do ok.14.00 <b>Zwiedzanie Międzyrzeckiego Rejonu Umocnionego</b>  Ok. 16.00-17.30- przewidywany powrót

Zastrzegamy możliwość zmian w zajęciach z przyczyn od nas niezależnych, o czym Państwa niezwłocznie poinformujemy.

**Ceny pobytu wraz z programem:**

**OD 380 ZŁ/ OSOBE** – cena zależy od wybranego programu rekreacyjnego i ilości uczestników

Ceny zawierają: nocleg, wyżywienie (obiad, kolacja, śniadanie, obiad i podwieczorek, ognisko z pieczeniem kiełbasek), atrakcje, warsztaty, program dydaktyczny i wybrany program rekreacyjny. Opiekunów (zwykle 1/10 uczestników) zapraszamy nieodpłatnie.

Prosimy o kontakt, prześlemy aktualne propozycje pobytu, doradzimy!

**Serdecznie zapraszamy!**

**INFORMACJE I REZERWACJE:**

Ireneusz Różyński, Małgorzata Różyńska tel. 603 180 303, 727 57 67 07

e-mail: [szkola@zurawiniec.pl](mailto:szkola@zurawiniec.pl)



[www.zurawiniec.pl](http://www.zurawiniec.pl)

PUSZCZA NOTECKA- KRAINA 100 JEZIOR

